

✓	入校案内の 記載	具体的には？	経験者よりのアドバイス
	認印		シャチハタはダメなので注意(※シャチハタでもOKだったという声も有)
	(記載なし)	銀行印	学生手当を入金する口座用の銀行印が必要なので忘れずに！
	金銭3万程度	最低現金5万位ある方が 良いかと	4月中旬に学生手当が出るまでの現金。教科書なども購入する。準備不足で行くと余計なお金が必要になる。
	辞書		英語の辞書など、自分で必要と思う物を用意。電子辞書でもOK。
	参考書		取り敢えず苦手科目の参考書やTOEIC関連だけでも良い。※文系の方は物理や数学の参考書、理系は社会の参考書を持っているのを勧め。※記事参照
	文房具等		普段使う文具一式＋油性ペン(名前書き用2本)も用意すること。ハサミ、カッター、ホッチキス、ホッチキスの針、付箋紙なども。
	(記載なし)	ノート	授業用のノートを取り敢えず最低10冊程度買っておくと良い
	(記載なし)	手帳	防大で教わった事をメモするための物。
	下着類 (白色で無地U首)	シャツ×7日分	ごく普通の白の無地のU首シャツでOK
	(同上)	下着(パンツ)×7	ボクサーでもトランクスでも好きな物、好きな色と柄のでOK。※派手すぎだと夏の白い制服の時に透けてしまうので注意。
	靴下 (白・黒又は紺色で無地)	白の靴下×7	運動する時に白を使用。
	(同上)	黒の靴下×7	防大の制服の時は黒を使用。
	短パン(華美でないもの)		紺色や黒系の渋めの色辺りが無難。
	Tシャツ(白色で無地)	Tシャツ×2(or3)	ごく普通の白色の無地T。女子は毎朝の乾布摩擦の時にも使用するの、もっと多めが良いとの声も有。
	運動靴	運動靴×2	運動に適したランニングシューズの事。1つは送る荷物の中に。1つは着校日当日に履いて行くと良い。
	(記載なし)	靴袋×必要数	持参した靴や校友会で使う靴などを入れる袋。百均の袋で十分。
	(記載なし)	上下ジャージ	持参する物リストの中にないが最低1セットは用意しておいた方が 良い物のひとつ。(※他に上下トレーナーや長袖Tシャツなども忘れずに用意すること)

✓	入校案内の記載	具体的には？	経験者よりのアドバイス
	ストッキング (女子のみ)	肌色ストッキング×7	破れが心配な場合は多めに用意(※全く別物ですが女子は生理用品も忘れずに)
	電気カミソリ		電池は面倒なので充電式がお勧め。とにかく時間がない生活なので扱いやすく掃除の簡単な物が良い。
	(記載なし)	シェービングクリーム	電気カミソリ用のクリームやジェルなど必要な物も一緒に用意すること
	ヘアードライヤー		女子のみでOK。男子でもドライヤーがないとダメなら用意。髪を短くするので不要な人が多い。
	音楽プレイヤー		必要ならウォークマンなどを用意しても可。でもスマホでも十分ではないかと個人的には思います。
	ラジオ	(不要)	(今の時代は必要ないと思います)
	携帯電話	スマホ	スマホは様々な連絡でも使うので絶対に必需品！
	(記載なし)	スマホ充電ケーブル・充電器	必ず自分用の充電ケーブルを持っておくこと。充電器も大容量のがあると良い。
	(記載なし)	イヤホン	PCやスマホ用のイヤホン(音楽を聴いたりする以外に、外国語・英語・TOEICの勉強などの時にも使うので必需品)
	パソコン	ノートパソコン	自分用のノートパソコン。普通か安いタイプのスペックの物で十分。WindowsPCがお勧め。ウイルスソフトも入れておくこと。※LANケーブルも一緒に用意。※CDドライブなしのPCの場合は外付けCDドライブも一緒に用意。
	プリンター		自分の机に置くので省スペースタイプ&コピー&スキャナー機能付きのキャノンがお勧め。一緒にA4用紙やインクも用意。(※机の大きさは記事内の写真参照)

※以下は全て入校案内に記載なしの物。「個人的にあった方が良くと思う物」を列挙しています。

✓		用意すると良い物	経験者よりのアドバイス
		マウス	無線でも有線でもOKです。
		USBメモリー	使う場面が割と多いので必ず用意すること。皆、似たのを持っているので「なくさないよう&他の人と区別できるよう」にしておく安心。 ※キーホルダーを付けるなどすると良いと思います。
		デジカメ	別にあってもなくても良い。スマホで代用している人が多い。もし買うなら壊れにくいアウトドア用の物を推奨します。
		関数電卓	選択科目によっては授業や勉強で使うことがあるので。
		腕時計	分刻み(秒刻み)で時間に追われる生活なので必ず用意すること。 G-SHOCKのような丈夫な物で電波時計&防水タイプがお勧め。※デジタルがお勧めという人が多い
		スリッパ・サンダル	モコモコの室内スッパは不可。クロックスのようなサンダルの人が多いです。
		歯ブラシ・コップ	※電動歯ブラシ派は少ないらしいです(充電や電池替えが面倒だとか)
		歯磨き粉	時間がない生活なのでマウスウォッシュも便利
		洗顔フォーム	※男子学生はシェービングも一緒に出来る物だと便利
		シャンプー	
		リンス	
		ボディソープ	身体を洗う「垢すりタオル」も一緒に用意。
		(洗面器やかゴ)	※たいてい対番が用意してくれている事が多いので持参しなくてOK
		綿棒(耳かき用)	好みで普通の耳かきを用意してもOKです
		ボックスティッシュ	防大に送る荷物の隙間を埋めるのにも役立ちます
		ポケットティッシュ	広告入りはダメ
		爪切り	※体温計もあっても良い
		マスク(多めに)	使い捨てタイプの箱買いが良い。花粉症やチリ防止用だけでなく、大声を出して声が枯れた時には就寝時に保湿マスクがお勧め。

✓		用意すると良い物	経験者よりのアドバイス
		洗濯用洗剤	泥汚れに強いタイプがお勧め
		柔軟剤	自分の好きな香りでOK。使わなくても良いが柔軟剤は静電気防止にもなるらしい。(※つまりホコリが付き難い)
		漂白剤	白靴下の泥汚れなどに効く強力なタイプが良い
		携帯用の染抜き剤	夏の白い制服の時にあると、とても便利
		洗濯ネット×2つ	各自の分を洗濯ネットに入れて洗濯する時に使用。大きい物を2つor大と中を1つ用意。※女子は下着専用の型崩れ防止ネットが必要と思うならそれも。
		ファブリーズ	お好みで用意。どちらにしろ臭いらしい(笑)
		雑巾10~30枚程	※対番が用意してくれている事が多い。が、多くて困る事は全くない。
		フェイスタオル×6	白の普通のタオルでOK
		スポーツタオル×3	校友会(部活)によっても使い方が違うので取り敢えずの枚数だけ
		バスタオル(なくてもOK)	タオル類は全て、とにかく乾きの良い速乾タイプがお勧め
		ハンカチ×7	普段は白無地を使用。※外出やデートの時の物は別途用意しよう。
		眼鏡×2(1でもOK)	壊れた時用に予備のがあると安心だが別に1つでもOK
		コンタクト×2・3ヶ月分	当分の間は忙しい&外出できないので2・3か月分位持っているとう安心
	※薬類は必要だと思ふ人のみでOK	風邪薬(総合感冒薬)	防大内に医師もいますが薬関係を持っていると安心。必要なら用意。
		痛み止め	
		咳止め	
		喉スプレー	大声を出すので最初は喉を傷める事が多いのでお勧め品の一つ。
		喉薬	トローチのような物のこと。
		便秘薬・下痢止め	普段の体質とは関係なく、生活が激変し便秘や下痢になる人がそこそこいるので、用意しておくとう安心。
		胃腸薬	慣れない生活のストレスで胃が痛くなる人もいる。※「食いしばき」対策に必要という人もいます。

✓		用意すると良い物	経験者よりのアドバイス
		ビタミン剤関連	※必要だと思ったら用意する程度
		その他	花粉症やアレルギー用の薬。バンドエイド(靴擦れした時にも役立つ)筋肉痛み止め系ジェル。目薬。水絆創膏も便利。乾燥するのでリップクリームなども◎
		プロテイン	筋肉増強の為に飲むなら持参してもOKという程度。なくてもOK
		裁縫セット	防大では裁縫する機会がとても多いので自分専用のを必ず用意する(裾上げや名札を縫うなどする)
		袋類やケース類	個人的にお勧め品のひとつ。下着や小物や薬類などの「まとめ袋」「小分け管理用の袋」や「小分け用ケース」が必要だと思う数だけ準備する。
		スーツケース・バック類	防大まで遠い地域の人には「スーツケース+バックパック」のような感じがお勧め。※別に決まりはないのでお好みでOK(記事参照)
	その他の用意	防大情報を検索	ここ以外にも防大情報を探してみる。SNS等で同期を発見したら繋がっておくと少し安心?
		広報官に今後の話を聞く	もし地元の広報官と繋がりが無い人がいたら今からでも接触して挨拶をし、地元出身の上級生を紹介して貰うと良いです。
		上級生に挨拶	同じ学校卒のOB/OGがいるなら必ず挨拶しておく。居ない場合は同郷の先輩を探して挨拶をしたら、何かアドバイスを貰えるかも?
		校友会のことを調べる	防大のパンフや防大のHPなどを参考にどの校友会に入りたいか、現時点での自分の希望を決めておくと良い。※校友会選びは結構迷う人が多い
		体力作り	入校後でも体力はつけられるが、あるに越したことはない。例えば、腕立て伏せなどはやっておいたほうが良い。
		散髪	着校前には必ず髪を短く散髪しておくこと。長いと着校日に散髪させられます。(※男子学生は自分のバリカンを持っている人もいます)
		苦手科目の勉強	防大での勉強予定科目の中で苦手科目があるならやっておこう。入校後に苦手科目をゆっくり勉強する時間は皆無とってください。※文系でも理系科目があるし、理系でも社会があるので留年しない為にも今の内に勉強を! ※記事参照
		TOEICへの挑戦	TOEICは防大でも何度も受験しますが、入校前にも受験しておき、少しでも後が楽になるようにするのをお勧めします。英語をしっかりと抑えておけば第二外国語の勉強も少し楽になります。
		運転免許の取得	取りたい人のみ。防大内で運転する機会は無いので当分はペーパードライバー決定だと理解した上で取得する事。幹校の後に取得しても遅いという事はない。(※自動車部などは例外。※休日等に届け出をして、承認されたら運転できるので、帰省した時や旅行時などに運転したければ出来る可能性はある)
		娑婆の空気を存分に味わう	※ある意味最重要! 今の内に遊んで娑婆の空気をしっかり味わっておこう! GWまでは一息入れられる機会は、ほぼない厳しい生活になるという覚悟を決めておくこと。
		(※お土産)	※着校日に部屋の上級生や対番の上級生に渡すお土産。絶対に必要な訳ではないが、あった方が良いでしょうという程度。個包装のお菓子などがお勧め。
		(※裁縫・アイロンかけ・靴磨き)	裁縫が苦手な人は、小さな布(名札に見立てる)を縫う練習をしておくが良いです。他にアイロンかけ(防大ではプレスと呼びます)や靴磨きの方法をご家族に教わっておきましょう。